

МАТЕРИАЛЫ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

[Профилактика употребления наркотических средств](#)

Наркомания – что это такое?

Одной из наиболее острых проблем, вызывающих большую тревогу как в России, так и во всем мире является распространение наркомании. Это явление представляет собой непосредственную угрозу здоровью не только отдельной личности, но и нации в целом.

Проблема наркомании сегодня может коснуться каждого из нас. Все чаще мы говорим о ней, читаем в прессе, слышим о трагедиях, произошедших в семьях, школах различных городов России вследствие употребления наркотиков. Нарастающая напряженность, стрессовые ситуации, неопределенность, нестабильность вызывают у молодого поколения асоциальные формы поведения – злоупотребление наркотическими веществами.

Что такое наркотики?

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Что такое наркомания?

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

В результате употребления наркотиков формируется психическая и физическая зависимость. Скорость формирования зависимости и ее тяжесть могут быть разными: влияет возраст, частота употребления, особенности организма.

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика. Наркотик, его действие, постепенно замещает собой все обычные для человека положительные эмоции.

Частичная возможность контролировать прием наркотика создает у потребителя иллюзию того, что наркотик еще не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент.

К тяжелым последствиям можно отнести психозы, развивающиеся в результате длительной интоксикации. По своему течению психозы напоминают шизофрению, плохо поддаются лечению, имеют склонность к затяжному течению.

Опыты на животных показали, что даже при недолговременном употреблении наркотика убивают клетки головного мозга, вырабатывающие серотонин – вещество, с помощью которого мозг контролирует перепады настроения.

Физическая зависимость – проявляется в том, что организм не может нормально функционировать без наркотика и в его отсутствие развивается синдром отмены (абстинентный синдром). Он характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем, что наркотик стал частью обменных процессов организма.

Действие наркотика связано с тем, что его молекула очень похожа на эндорфины – вещества, естественно вырабатываемые нашим мозгом. Эндорфины не случайно называют «гормонами радости», т.к. они играют важную роль в формировании хорошего настроения, чувства благополучия, спокойствия и уверенности. Особенно много их вырабатывается в моменты душевного подъема, любви, успеха.

Кроме того, эндорфины отвечают за уровень болевой чувствительности, влияют на темп дыхания, сердцебиения, тонус сосудов, величину зрачка, активность кашлевого центра, работу желез и перистальтику кишечника.

При регулярном поступлении наркотика выработка собственных эндорфинов значительно снижается. У каждого человека в организме есть рецепторы. Это особые участки нервной системы, которые реагируют на эндорфины, а значит, и на наркотики.

Реакция на первый прием может быть различной – от острого желания повторить прием до отравления и крайне негативных ощущений. Включаясь в обменные процессы, наркотики приводят к быстрому (иногда после одного - двух) приемов возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

Каковы последствия употребления наркотиков для организма человека, его здоровье ?

- Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- поражения печени и мозга;
- снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- заболевания вен;
- разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- импотенция;
- снижение уровня интеллекта;

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы, без порции яда человек не способен к продуктивной деятельности. Со временем «подкачка» требуется для выполнения вполне обычной работы.

Употребление приводит к физическому и нервному истощению, ресурсы организма быстро исчерпываются. Сильно страдает нервная система, сердце, печень. Длительное употребление приводит к дистрофии внутренних органов. Наркотики влияют на генетический код и будущее потомство. Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства.

Почему молодежь решает попробовать наркотик?

- Давление группы, в которой находишься;
- Это риск, а потому это интересно;
- Это приносит «приятные» ощущения;
- Так принято на любой вечеринке;
- Это помогает чувствовать себя взрослым;
- Это помогает забыть о проблемах;
- Бытует мнение, у некоторых, что в жизни надо попробовать все.

Человек хочет получить удовольствие от нечего делать, у кого-то случилось несчастье, неприятности на работе, в семье. Жизнь кажется черной, он испытывает душевную или даже физическую боль. И для того, чтобы наступило облегчение, он принимает наркотики. А это яд, наступает отравление организма. Человеку кажется, что все его неприятности прошли, все нормально. Через несколько часов действие наркотика кончается и перед ним те же проблемы. Он снова принимает наркотик- результат тот же. Человек начинает принимать наркотики постоянно и в конце концов перестает реально воспринимать окружающий мир- становится наркоманом. Ради дозы он начинает отказывать себе во всем, тратит все свои деньги на зелье, рушится семья, выгоняют с учебы, мученья близких. А отравленный ядом мозг говорит- все в порядке и человек верит этому. В какой-то момент человек трезвеет, оглядывается вокруг себя. И что он видит: нет семьи, нет учебы, работы, денег, друзей. Он раб, зависим от наркотиков. Он понимает, что во всем виноваты наркотики, хочет бросить колоться или курить травку. Но уже поздно. Наркотический яд пропитал все клетки его организма, который каждые 3-4 часа требует еще яда. Хотя бы кратковременный отказ от наркотиков начинает вызывать невыносимую боль- ломку и человек вынужден снова и снова употреблять яд. Причем пропитанный ядом организм уже не реагирует на привычное количество зелья и боль не снимается. Что бы наступило облегчение, человеку нужно принимать с каждой неделей все больше яда. И в результате организм не выдерживает и человек погибает. Возникает вопрос- зачем умирать так рано? Стоит ли получить якобы удовольствие, заглушить несчастье, неприятность, употребляя яд? **Конечно же нет!** Оглянитесь вокруг- рядом друзья, родные и близкие, которые в любую минуту готовы придти на помощь, разрешить сложившуюся неблагоприятную ситуацию- этим нельзя размениваться.

Как приобщаются к наркотикам ?

Себя наркозависимые относят к «продвинутым» интеллектуалам. Часто используют лагерный жаргон, дают интеллектом и эрудицией, любят говорить о высоких материях. Они смотрят на всех свысока, испытывают ощущения, недоступные другим лицам.

На самом деле наркоман- человек бесконечно одинокий и отверженный обществом. Именно поэтому он стремится найти себе новых друзей, которые с «пониманием» относились бы к его проблеме. А найти друзей можно, только «посадив на иглу» несколько человек. Практически всех своих знакомых наркоман стремится приобщить к наркотикам. Так ему проще доставать зелье и деньги. Наркоманию часто сравнивают с эпидемией. И если у вас в школе появится наркоман, возможно через год здесь будут учиться десятки наркозависимых. Вам дорога собственная жизнь? Ваша будущая карьера? Благополучие родных? Тогда вы сделаете правильный выбор в жизни.

Как правило приобщению к наркотикам предшествует курение и употребление алкоголя. Вначале табак и пиво, вино и водка, а затем- подвыпившего человека, у которого «затуманен» мозг кто- то из компании угощает интересной сигареткой с наркотиком и утверждает «.., смотри, я сильный и здоровый, кури ничего не случится...». А еще через некоторое время «... да попробуй уколись, это еще лучше чем курить, кайф...». И в итоге зависимость, и конечный результат мучительная смерть.

Государственная политика в сфере оборота наркотиков.

Государственная политика в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту направлена на установление строгого контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ, на постепенное сокращение числа больных наркоманией, а также на сокращение количества правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ.

Согласно ст.40 Федерального закона России «О наркотических средствах и психотропных веществах» в Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В уголовном кодексе России, в разделе преступления против здоровья населения и общественной нравственности 9 статей, которые определяют степень ответственности лица, причастного к незаконному обороту наркотиков.

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

Статья 228.1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов- **наказывается лишением свободы на срок от 4 до 20 лет.**

Статья 228.2. Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ- **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ- **наказывается лишением свободы на срок от 3 до 15 лет.**

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ- **наказывается лишением свободы на срок от 5 до 12 лет.**

Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества- **наказывается лишением свободы на срок от 2 до 8 лет.**

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ- **наказывается лишением свободы на срок от 4 до 7 лет.**

Статья 233. Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ- **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта- **наказывается лишением свободы на срок от 3 до 8 лет.**

**Не подвергай себя и своих близких опасности,
веди здоровый образ жизни- здоровым все здорово!**

Ты- человек!

А это звучит гордо!

Зачем подвергать себя опасности быть задержанному и привлеченному к уголовной ответственности сотрудниками правоохранительных органов, находясь на дискотеке или проводя досуг в другом месте употребляя наркотики, либо совершая с ними какие- либо незаконные действия- когда вокруг масса способов выплеснуть избыток адреналина и энергии. Это страстный и зажигательный танец, увлекательная беседа, боулинг, бильярд и другие игры, наконец возможность приятно и вкусно покушать.

В Кодексе РФ об административных правонарушениях предусмотрено 8 составов административных правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

Ст.6.8- незаконное потребление, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств и психотропных веществ- штраф до 10 МРОТ или административный арест до 15 суток.

Ст.6.9- потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача- штраф от 5 до 10 МРОТ или административный арест до 15 суток.

Ст.6.10- вовлечение несовершеннолетних в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ- штраф от 5 до 10 МРОТ.

Ст.6.13- пропаганда наркотических средств, психотропных веществ- штраф от 20 до 25 МРОТ, с конфискацией рекламной продукции и оборудования, на котором она изготовлена.

Ст.20.20- потребление наркотических средств в общественных местах- штраф от 10 до 15 МРОТ.

Ст.20.20- потребление наркотических средств несовершеннолетними в общественных местах в возрасте до 16 лет, влечет наложение штрафа на родителей в размере от 3 до 5 МРОТ.

С юных лет необходимо запомнить одну простую истину. Различные нормы и правила существуют для чего? (вопрос аудитории). Правильно, для того, что бы их соблюдать, выполнять, либо не нарушать. Возьмем для примера соблюдение правил дорожного движения. Управляешь автомобилем не нарушая скоростной режим, выполняешь требования дорожных знаков, уважаешь других участников движения включая пешеходов- все хорошо. Не останавливает сотрудник ГАИ, не составляет протокол, все в порядке с нервной системой. И вот если ты допускаешь нарушения то, тебя остановят, выпишут штраф, лишат прав, и самое страшное в ДТП это смерть. Так же и с нормами, которые устанавливает уголовный закон относительно незаконного оборота наркотиков. Не нарушай. Не приступай черту и все будет хорошо.

Кто то может сказать: «а я не знал». Закон четко трактует- **незнание закона не освобождает от ответственности.**

Православный взгляд на наркоманию.

На первый взгляд кажется, что это проблема медицинская и Церковь здесь ничем, кроме молитвы, помочь не в состоянии, но, если вспомнить, что причиной любого телесного недуга является грех, то становится понятно - корни наркотической зависимости надо искать в сфере духовной жизни человека. Основной причиной наркомании является ощущение человеком своего одиночества, брошенности перед лицом непонятого и зачастую враждебного мира и, как следствие, непонимания себя и своего места в этом мире, что и приводит к желанию убежать в какой-то свой мирок, не имеющий ничего общего с реальностью. Освобождение от этого рабства невозможно без обретения реально существующей духовной основы, способной заполнить духовный и душевный вакуум. Наркомания - это духовная болезнь отдельного человека и всего общества, которую следует рассматривать на двух уровнях:

1) Индивидуальном (индивидуально-биологическом, индивидуально-психологическом), когда речь идет об отдельных случаях наркомании, которые составляют трагедию одной личности, ее семьи и близких. В данном случае можно сказать, что наркомания - это результат греховного образа жизни человека, психическое заболевание, возникающее как следствие хронического отравления организма ядовитыми наркотическими веществами, при котором наркоман испытывает непреодолимое влечение к наркотику и жесткую физическую зависимость от него.

2) Государственном и общественном, когда наркомания - результат деятельности преступного организованного бизнеса, в котором наркоман является объектом эксплуатации (как удобный и послушный исполнитель различных преступлений) и одновременно средством для незаконного обогащения наркодельцов.

Как влияет наркомания на душевный облик человека?

С первого приема наркотика у человека формируется состояние психоза. В начале, в первой фазе, психические нарушения возникают во время наркотического опьянения и, в зависимости от химического воздействия, проявляются либо в виде психического возбуждения (когда окружающие отмечают повышенную эмоциональность, жизнерадостность, иногда даже "яркость" личности), либо отрешенностью с нарушениями восприятия самого себя (наркоман как бы опасается реакции окружающих

и в то же время боится сойти с ума). В это время близкие люди замечают, что человек как-то изменился, но еще не понимают, что с ним происходит. Зачастую реакция одобрения: "ах, какой ты стал умный, веселый, как с тобой интересно и хорошо", - служит для наркомана подтверждением того, что он правильно поступает. Однако вслед за этим неизбежно следует вторая фаза: вялость, апатия или угнетенность, тоска. Окружающее воспринимается серым, плоским, неинтересным, даже враждебным. На этом фоне сразу же начинает формироваться третий этап психоза - навязчивое желание "встряхнуться", "поправиться", т. е. принять следующую дозу.

Постепенно нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков нарастает слабоумие.

Наркоман быстро утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим: лживым, черствым, грубым, жестоким, эгоистичным. Постепенно снижается его интеллект, т. е. умственные способности. Он становится не критичным к себе, не видит своих недостатков. Из-за лживости и эгоизма человек теряет своих друзей. Очень скоро происходит сужение круга общения и круга интересов и знакомств. Вся жизнь жертвы наркомании вращается вокруг наркотиков. Он говорит и думает только о них и о способах добычи наркотиков или денег на их покупку. Старые знакомства постепенно утрачиваются и остаются только те, которые так или иначе связаны с наркотиками. Наркоман деградирует и полностью теряет личную свободу.

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА КУРЕНИЕ ТАБАКА И ВРЕД ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И КАЛЬЯНА Статьей 12 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» установлен запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах. Нельзя курить на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта; на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг; в поездах дальнего следования, на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров; на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках пассажиров по внутригородским и пригородным маршрутам), в местах на открытом воздухе на расстоянии менее чем пятнадцать метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, станций метрополитенов, а также на станциях метрополитенов, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров; в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания; в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещениях рынков, в нестационарных торговых объектах; в помещениях социальных служб; в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления; на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях; в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов; на детских площадках и в границах территорий, занятых пляжами; на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении; на автозаправочных станциях.

Статьей 6.24 КоАП РФ за нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах установлена административная ответственность в виде штрафа от 500 до 3000 руб. ВЕЙПИНГ ЭТО МОДНОЕ МОЛОДЕЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ ВСЕГО ЛИШЬ ИЗМЕНЕНИЕ ВИДА КУРЕНИЯ И ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМНОЙ МАСКИРОВКОЙ В России стало модно курить электронные сигареты. Их производители говорят, что они безвредны. Однако учеными доказано, что это не так. Производители электронных сигарет утверждают, что водяной пар, который выпускают сигареты, безвреден, однако в нем также содержится никотин, которым дышат находящиеся рядом с курящим человеком дети. В разных видах электронных сигарет содержится разное количество никотина. Для подростков электронные сигареты так же вредны, как и обычные. Точно так же как и при курении обычных сигарет, используя электронные сигареты, подростки могут подвергнуться зависимости от никотина, который вреден для развития мозга. Поэтому, несмотря на утверждения производителей о безвредности сигарет без дыма в целом они не менее вредны, чем обычные сигареты. В модных видах курения также присутствует никотин и в результате его жевания, сосания, вдыхания (без сжигания) в организме человека уровень содержания никотина достигает такого же или даже более высокого уровня, чем при курении сигареты. Поэтому развитие химической зависимости от никотина неизбежно. При употреблении через рот никотин абсорбируется из табака через слизистую оболочку рта, при потреблении через нос, соответственно, — через слизистую носа. Изменив вид курения на модный или словами рекламных слоганов — «современный, безопасный, революционный, самый удобный», курильщик только укрепляет свою психическую зависимость. Среди наиболее заметных последствий употребления бездымного табака, можно выделить кариес, неприятный запах изо рта, изменение цвета пломб, зубов, атрофию десен, постепенное полное разрушение зубов, лейкоплакию, т.е. предраковые изменения в слизистой рта, рак десен, глотки, губы, пищевода, гортани. Развитие бородавчатых карцином является также одним из последствий модного бездымного курения. В связи с влиянием на сужение кровеносных сосудов, рост кровяного давления и нарушение сердечного ритма, употребление бездымного табака является значительным фактором в развитии сердечно-сосудистых заболеваний, и, соответственно, может привести к инфаркту или инсульту. Про курение кальяна Существует мнение, что вода в кальяне

фильтрует все плохие вещества в табачный дым, но это не правда. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предоставляет данные, что только за один раз курения кальяна количество вдыхаемого дыма превышает в 100-200 раз количество вдыхаемого дыма от одной сигареты. Табачный дым, даже проходя через воду, включает еще довольно высокий уровень токсинов, таких как окись углерода, тяжёлых металлов, а также канцерогенов, химических веществ, вызывающих рак. Курение кальяна может вызывать привыкание из-за содержащегося в табаке никотина. Последствия курения сигарет и кальяна одинаковы: нарушения функции легких, рак легких, а также другие онкологические заболевания, коронарная болезнь сердца, табачная зависимость.

Памятка родителям

Любой ребенок может подвергаться соблазну попробовать наркотики независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен. Столкнувшись с таким предложением "попробовать" можно где угодно, и не всегда можно найти объяснение, почему ребенок потянулся к наркотикам, но важно помнить, что еще до этого вы можете повлиять на его решение никогда их не употреблять.

Предлагаем вам различные пути влияния на отношения детей к наркотикам. Конечно, не все способы легко воплощаются, но все они дают реальный результат.

Общайтесь друг с другом



Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Если по каким-то причинам вы перестали общаться, возникают проблемы, нарастает непонимание, и, в итоге, вы оказываетесь изолированными от своего ребенка. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом и всегда будьте открыты для общения.

Выслушивайте друг друга

Умение слушать и слышать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его мнение;

- уделять внимание взглядам и чувствам вашего ребенка, не споря с ним;
- не настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо.

Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Дайте ему понять, что вам близки его проблемы, попытайтесь посмотреть на мир его глазами.

Расскажите ему о своем опыте

Очень часто ребенку трудно представить, что вы тоже были молоды. Расскажите ему, что и перед вами стояли проблемы выбора и принятия решения, объясните, что в детстве вы тоже были не подарок и тоже делали ошибки. В сложных ситуациях очень помогает совместное обсуждение проблемных вопросов.

Будьте рядом



Вы не всегда можете быть рядом со своим ребенком. Вам нужно работать, да и отдыхать когда-то тоже надо. Ребенок должен это понимать. Но он также должен знать, что вы всегда открыты для разговора с ним, вы всегда готовы его выслушать и утешить.

Проводите время вместе.

Очень важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность. Это не обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, просто совместный просмотр телевизора.

Дружите с его друзьями.



Очень часто ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Лучше, чтобы вы знали, кто его друзья, даже если вы считаете, что они ему не подходят. В этом случае вы хотя бы сможете быть в курсе того, где он, и с кем, и чем они занимаются.

Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Поверьте, в каждом из нас есть сильные качества, которыми можно гордиться!

Подавайте пример

Например, родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали". Помните, что ваше употребление так называемых "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных".



Есть несколько вещей, которых следует избегать в воспитании ребенка:

- не издевайтесь – унижение не нравится никому;
- не читайте нотаций – вспомните, как вы сами их воспринимаете;
- не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает.

Как узнать, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?



Сделать это трудно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Многие признаки совпадают с теми, которые сопровождают процесс взросления.

Убедитесь, что вы правильно интерпретируете увиденное, прежде чем что-нибудь предпринимать. Важно сделать правильные выводы, если вы заметили, что ваш ребенок:

- потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, чтению, музыке и т.д.;

- у него снижается успеваемость;
- стал часто прогуливать занятия;
- возвращаться с дискотеки, вечеринки или с прогулки в странном состоянии;
- был замечен в разного рода противоправных действиях;
- все чаще выпрашивает деньги;
- часто резок и непредсказуем (без видимых причин) в проявлении эмоций;
- раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях;
- избегает родителей, участия в семейных делах;
- стал скрытным, например, даже телефонные разговоры ведет так, чтобы его никто не слышал;
- стал располагать значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления;
- стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться;
- стал безразличным, безынициативным;
- стал неряшливым;
- периодически не ночует дома;
- проявляет интерес к разговорам о наркотиках;
- убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков.

Кроме этого, могут быть более тревожные и явные проявления:

- следы уколов: маленькие красные точки, как правило, в районе вен (локтевого сгиба, кисти рук);
 - странные «посторонние» запахи от волос, одежды, которые он отказывается объяснить;
 - наличие шприцев, игл, закопченных ложек или посуды, флаконов марганцево-кислого калия, уксусной кислоты, ацетона, кристаллического йода, щелочей, растворителей, неизвестных Вам таблеток, порошков, соломки, трав и пр.
 - чрезмерно расширенные или суженные зрачки, отсутствие заметной реакции зрачка (сужение-расширение) при резкой смене освещенности;
 - частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен;
 - внешний вид нездорового человека, бледность, отеки.
- Покраснение глазных белков, коричневый налет на языке;

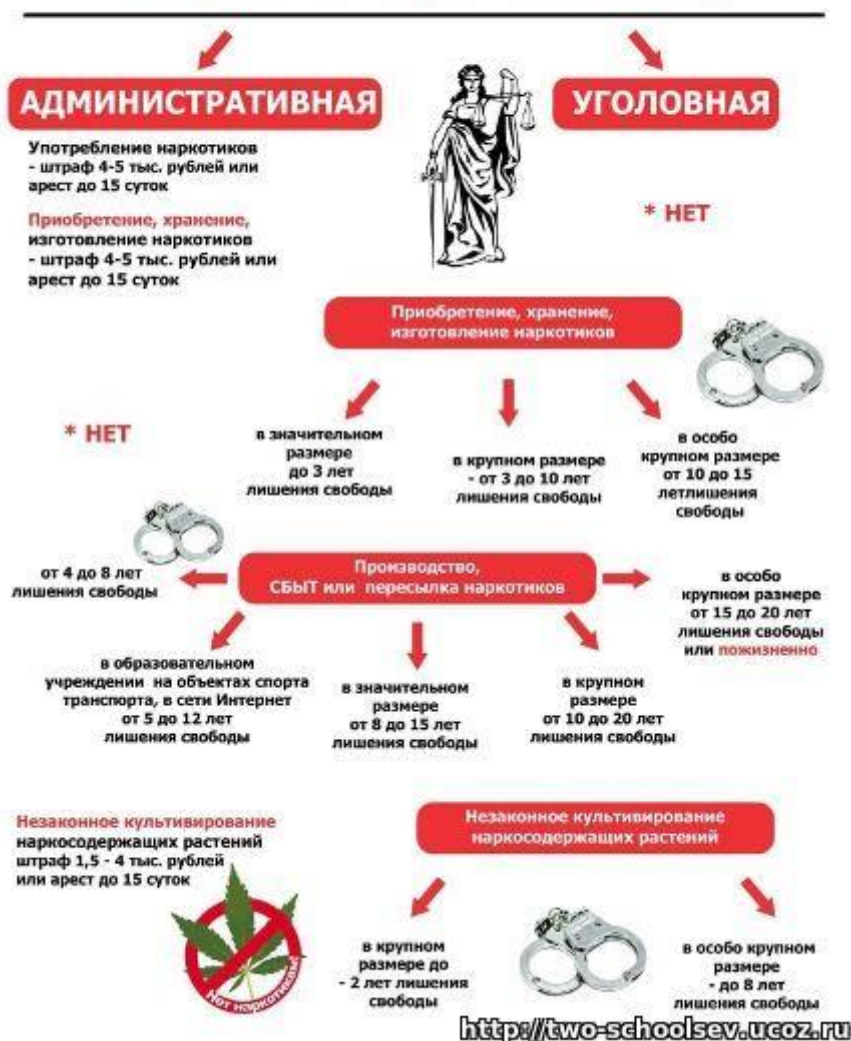
- бессонница, повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;
- похудение, нарушение аппетита, от полной потери до "приступов обжорства";
- общие психические изменения: снижение памяти, неспособность мыслить логически, объяснить свои поступки и их причины;
- высказывания о бессмысленности жизни или такие: "Живи ярко, умри молодым";
- пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, техники и т.д.;
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2» ПРИКАЗ от 31 августа 2020 г. № 239 г. Северодвинск Об организации работы по профилактике употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся С целью организации работы по профилактике употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся ПРИКАЗЫВАЮ: 1. Утвердить план мероприятий по профилактике употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся на 2020-2021 учебный год. 2. Ответственность за реализацию плана мероприятий по профилактике употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся на 2020- 2021 учебный год возложить на Анисимову И.В., заместителя директора по воспитательной работе. 3. Анисимовой И.В., заместителю директора по воспитательной работе: 3.1. Организовать работу по предупреждению употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся, по своевременному выявлению обучающихся, употребляющих и распространяющих наркотические и психоактивные вещества. 3.2. Ознакомить классных руководителей с планом мероприятий по профилактике употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся на 2020-2021 учебный год. 3.3. Организовать взаимодействие с ПНД Северодвинска, ГБУ АО «Центр «Надежда» г.Архангельска, ГБУЗАО «Архангельский центр медицинской профилактики», ФСКН по Архангельской области и другими учреждениями системы профилактики для повышения педагогической компетентности, качества и эффективности проведения профилактической работы. 3.4. Организовать психолого-педагогическое тестирование по вопросам выявления обучающихся «группы риска» на предмет их употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ. 3.5. Вести систематическую вторичную профилактику с обучающимися, состоящими на различных видах учета за употребление наркотических и психоактивных веществ. 4. В рамках работы по предупреждению употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся предусмотреть: 4.1. Широкое использование материалов, размещенных в сети Интернет: буклеты, видеоролики, памятки и др., материалов, размещенных на сайте ФСКН, размещение памяток, ссылок на профилактические материалы на сайте школы, оформление стендов по профилактике вредных привычек в помещениях школы. 4.2. Реализацию психолого-педагогической программ, направленных на оказание адресной индивидуальной помощи обучающимся «группы риска», изучение их личностных особенностей. 4.3. Шефство педагога-организатора, педагогов дополнительного образования над обучающимися, склонными к девиантным формам поведения, с целью обеспечения их занятости во внеурочное время, привлечения обучающихся к общественно значимым делам, 4.4. При активном содействии объединений школьников: «Группа правопорядка», ВСК «Патриот», Совет обучающихся, объединений дополнительного образования, проведение целевых акции, направленных на профилактику употребления ПАВ, в том числе с массовым распространением информационных материалов: памяток, буклетов и др., 4.5. Поведение конкурсов на лучшую социальную рекламу о вреде потребления и правовых последствиях употребления и распространения ПАВ с последующим ее размещением в помещениях школы и на официальном сайте, 4.6. Привлечение родительской общественности к решению задач профилактики употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ 5. Предоставлять отчет об итогах работы по профилактике употребления и распространения наркотических и психоактивных веществ среди обучающихся по итогам учебного года. 6. Контроль исполнения приказа оставляю за собой

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2» ПРИКАЗ от 31 августа 2020 г. № 232 г. Северодвинск О запрете курения в здании и на территории школы В соответствии с требованиями Федерального Закона №15-ФЗ от 23.02.2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 мая 2014 года № 214н «Об утверждении требований к знаку о запрете курения и к порядку его размещения», правилами противопожарного режима в Российской Федерации от 25.04.2012 года №390, Уставом школы, в целях пропаганды здорового образа жизни, учитывая отрицательное

влияние курения на организм человека, невозможность исключения этого влияния на «пассивных курильщиков» ПРИКАЗЫВАЮ: 1. Запретить курение табака на территории и в здании МАОУ «СОШ № 2», а также парение электронных средств доставки никотина и электронных средств доставки продуктов, не являющиеся никотином (ЭСДН, ЭСДПН). 2. Считать курение табака на территории и в здании МАОУ «СОШ № 2» грубым нарушением Устава школы. Работники школы, обучающиеся, нарушившие п.1 настоящего приказа, могут быть привлечены к административной ответственности в рамках действующего законодательства РФ и с соблюдением процессуальных правил. 3. Назначить ответственными за соблюдением требований о запрете курения в школе Анисимову И.В., заместителя директора по ВР, Левинского Р.Н., заместителя директора по АХР. 4. Анисимовой И.В., заместителю директора по ВР: - организовать контроль за исполнением данного приказа среди педагогического состава школы, обучающихся, - включить в план воспитательной работы мероприятия, направленные на профилактику табакокурения среди обучающихся школы, - довести требования данного приказа до сведения родителей на Совете родителей школы. 5. Левинскому Р.Н., заместителю директора по АХР: - организовать контроль за исполнением данного приказа среди технического персонала школы, - держать закрытыми все подвальные помещения, не допускать курения в подвальных и подсобных помещениях школы, - организовать размещение на территории школы знаков о запрете курения в местах, где это определено требованиями к знаку о запрете курения и к порядку его размещения. 6. Социальному педагогу совместно с педагогом-организатором и Группой правопорядка школы организовать рейды – проверки исполнения данного приказа среди обучающихся. 7. Классным руководителям: - довести требования настоящего приказа до сведения обучающихся – на классных часах, до сведения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся – на собрании родителей класса, предупредить их об ответственности за его невыполнение, - вести систематическую профилактическую работу с обучающимися, направленную на разъяснение отрицательного воздействия табачного дыма на организм человека. 8. Технику школы разместить данный приказ на сайте школы. Директор О

Ответственность за преступления и правонарушения, связанные с незаконным оборотом и потреблением наркотиков (с 16 лет)



ПРЕСТУПЛЕНИЕ!

Ни для кого не секрет, что риск употребления наркотиков и вовлечение в преступную деятельность, связанную с их незаконным оборотом, наиболее высок среди подростков — они хотят быть самостоятельными и жаждут «взрослых» приключений. Кого-то влечет обычное любопытство, кого-то — легкие деньги, кого-то берёт на «слабо». Родителям надо быть особенно внимательными к детям этого возрастного периода.

«Я только попробовать», «Я только немного заработать», «Я хотел помочь другу,» для 14-летних. [\(смотреть\)](#)

нимание - "снюсы

"ВРЕДНАЯ

"КОНФЕТКА"

По информации регионального управления Роспотребнадзора по Архангельской обл., на территории региона отмечается рост распространения и потребления, в том числе среди детей и молодежи, никотиносодержащей продукции.

Потенциальная ОПАСНОСТЬ употребления такой продукции доказана. Так называемые "снюсы" создают РЕАЛЬНУЮ УГРОЗУ жизни и здоровью населения, в особенности детей и молодежи. Потребители жевательных смесей получают БОЛЕЕ ВНУШИТЕЛЬНУЮ разовую дозу никотина в сравнении с курильщиками: сеанс рассасывания длится 5-10 минут, за это время в организм поступает от 20 мг отравляющего вещества, а в ходе

выкуривания крепкой сигареты «порция» никотина составляет не более 1,5 мг. В результате - ЗАВИСИМОСТЬ развивается практически МОЛНИЕНОСНО, а ОТКАЗАТЬСЯ от рассасывания жевательного табака становится НЕПРОСТО.

ТОРГОВЛЯ данной продукции ЗАПРЕЩЕНА Федеральным законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», однако недобросовестные предприниматели допускают ее реализацию, МАСКИРУЯ "снюсы" под ПИЩЕВУЮ ПРОДУКЦИЮ (карамель, леденцы, жевательная резинка и т.п.).

Если вы ВЛАДЕЕТЕ ИНФОРМАЦИЕЙ об объекте (магазины, киоски, ярмарки и так далее), РЕАЛИЗУЮЩЕМ никотиносодержащую продукцию, СООБЩИТЕ в управление Роспотребнадзора по