

УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ НАРКОТИКИ ВАШ РЕБЕНОК?

Что значит сын или дочь "сидят на игле"? Любой из родителей, которых это коснулось, скажет, что хуже не придумать беды. Ломки, крики по ночам, непонятная агрессия... Украденные из дома вещи, проданные за бесценок... Доза, которая вводится ребенку, чтобы облегчить его страдания. Клиника, лекарства, выписка. Пустота в глазах. А потом все сначала... Наркомания неизлечима. Это болезнь. Но болезнь хроническая. Существует только два способа избежать всех кругов ада. Или убедить ребенка никогда в жизни не пробовать эту дрянь. Или начать лечить его на пороге болезни. Иначе - смерть. Смерть без единого шанса на спасение. Подросток может длительное время скрывать свои "опыты" до тех пор, пока его состояние не ухудшится до того, что станет видно невооруженным глазом. Однако существует целый ряд своего рода физических маркеров, появление которых может служить поводом для тревоги. В этом смысле наблюдательность поможет вам обратить на них внимание вовремя, пока не стало слишком поздно.

Вдыхание ингалянтов

Весьма популярно среди неимущей молодежи вдыхание паров различного вида веществ. Клей "Момент", аэрозоли, растворители типа 646, пары бензина, нитриты и другие вдыхаемые из полиэтиленового или бумажного пакета; иногда их вдыхают в смеси с алкоголем.

Появляются эйфория (повышенное настроение), легкость, невесомость, окружающий мир начинает растворяться.

Распознать увлечение подобного рода можно еще на ранних этапах. Это прежде всего тубик клея в кармане, характерный запах, исходящий от подростка, затуманенность во взоре, замедление двигательных реакций и речи. Последняя становится маловыразительной, вялой или сбивчивой и слишком быстрой. Подростка вечно клонит в сон, он равнодушен к тому, что раньше его

живо интересовало. Даже внешний вид постепенно перестает его волновать. Поскольку страдает в первую очередь мозг, то нарушаются все его высшие функции: память, внимание, мышление подростка обедняется, уплощается, он буквально глупеет на глазах. При этом остается высокая самооценка. Его успеваемость в школе снижается, он начинает конфликтовать с учителями, считая, что те не в состоянии оценить его как личность.

Вы можете быть уверены, что ваш ребенок способный и просто ленится учиться, в действительности он уже не может полноценно заниматься, поскольку клетки мозга гибнут в большом количестве. Вы начнете замечать, что настроение у вашего ребенка постоянно меняется, переходя от внезапного возбуждения или даже агрессии к полной апатии, сонливости на депрессивном фоне. Теряется аппетит, нарушается сон, подросток может жаловаться на зуд в носовых ходах и во рту.

Далеко не все испытывают удовольствие от первого вдыхания подобных препаратов. Часть подростков может испытать тошноту, рвоту, головную боль, устрашающие галлюцинации.

Гашиш и марихуана

Первое, что бросается в глаза, если ваш ребенок начал покуривать травку, - это "зависание", потеря интересов (так называемый демотивационный синдром). Обычно безразличный к еде, подросток вдруг, приходя домой, набрасывается на еду и ест все без разбора и в больших количествах. Нарушается внимание. Подросток становится рассеянным. Иногда, когда он начинает говорить, вы просто перестаете его понимать. Скорость реакций замедляется, подросток может стать подозрительным, скрытным. Иногда появляются своеобразные протяжно-гортанные интонации в голосе. В лексиконе возникают новые слова: "план", "травка", "пыхнуть", "тащиться", "встрять", "приколотся".

Внешне это может проявляться в покраснении глаз, жалобах на сухость во рту, учащенном

сердцебиении. Ну и конечно же подросток постарается как можно реже бывать дома.

Искусственные наркотики

Первое, на что надо обратить внимание, - это расстройство сна и снижение аппетита, беспокойство, приступы депрессии, раздражительности, нервозности, поскольку наблюдаются сверхвозбужденное поведение, быстрая, несколько захлебывающаяся речь, блеск в глазах, резкость или излишняя плавность движений. Иногда изменяется и сексуальное поведение. Например, довольно робкая в повседневной жизни девушка может растормозиться и поддаться мощным сексуальным импульсам.

Если вы краем уха услышали такие слова, как "меф", "черная красotka", "будильник" (не в прямом, конечно, смысле), то, возможно, ваш ребенок прослышал про амфетамин или более сильный наркотик метамфетамин. Бело-желтый порошок не только нюхают, но и вводят внутривенно. В результате - всплеск, похожий на электрошок (после инъекции), следом возникают эйфория, возбуждение, ощущение силы, изменение сексуального поведения, вплоть до половых извращений.

Основное отличие от других препаратов - длительная, до двух дней после приема, депрессия - расплата за пятнадцать часов возбуждения. Повышается тревожность, снижается аппетит. Подросток может часами пластом лежать на кровати и безвольно глядеть в потолок. При длительном употреблении разрушаются сердце, мозг, вегетативная нервная система. Могут наступить даже длительные ярко выраженные параноидные состояния. Подростку будет казаться, что его преследуют, хотят убить, ограбить, ему везде будет мерещиться слежка. Амфетаминные наркоманы достигают плато, где удовольствие невозможно.

Барбитураты

Серьезно насторожиться следует уже на этапе подозрительного интереса, который ваш ребенок

начал проявлять к фармакологии. Вдруг начинает худеть домашняя аптека, подросток почитывает справочники по фармакологии, как бы между прочим задает вопросы, связанные с лекарствами. После приема таблеток может возникать сонливость, причем сон длится до десяти часов и он просыпается вялым, разбитым. Похмельное состояние, которое вызывают большие дозы таблеток, характеризуется тревожностью, депрессией, раздражительностью, ослаблением памяти и мыслительных способностей, эмоциональными расстройствами. Голос становится тихий, речь монотонная, маломодулированная, такое ощущение, что разговариваете с роботом. Следом возникают хроническая бессонница, импотенция, снижение сексуального влечения, нарушение менструального цикла. Если экспериментирующие в группе подростки по недомыслию решили поиграть в прятки со смертью, они запивают барбитураты алкоголем, который усиливает и без того тяжелое действие таблеток. Резко угнетается деятельность головного мозга, сердца, системы дыхания, может наступить катастрофическое падение давления и смерть. У "колесников" очень быстро разрушаются печень, почки, наблюдаются необратимые изменения в головном мозге. Даже если подросток "сходит с колес", организм в зрелом возрасте обязательно напомнит ему о тех экспериментах в прошлом: плохой памятью, быстрой утомляемостью и гипертонией.

Опиаты

Тот факт, что у вашего ребенка оказался шприц ("машина"), уже сам по себе является серьезным поводом для беспокойства. Сразу же ищите следы от уколов на руках, ногах, в подмышечных впадинах. Суженные зрачки, бледность кожи и сухость слизистой оболочки глаз подскажут вам, что наркотик принимался недавно. Привыкание к наркотику происходит сравнительно быстро, а значит, возникает потребность увеличивать дозу, и,

возможно, в скором времени вы будете периодически искать пропавшие деньги или вещи. Если наркотика не найти, может развиваться ломка. Ее вы узнаете по следующим признакам: сильное желание принять наркотик -подросток мечется, не находит себе места, его трудно удержать дома. Появляется своеобразное чихание, иногда кровотечение из носа, взор встревоженный, зрачки расширены почти во всю радужку, взгляд становится как "обдолбанный". Иногда возникают слезотечение, тошнота, рвота, дикие боли в суставах. Все эти "прелести" наблюдаются уже после месячного "сидения на игле". Ранней диагностикой, когда дело еще не зашло слишком далеко, можно считать нарушение сна, постоянную зевоту, ощущение озноба, учащение сердечного ритма и повышение давления, потливость, раздражительность, бессмысленное противодействие любым просьбам, перепады настроения.

Строго говоря, наличие следов от уколов уже достаточное основание для неутешительных выводов.

Псилоцибин и псилоцин

Экспериментальную деятельность вашего ребенка в этом направлении можно вычислить, обнаружив у него пакет с грибами на тонкой ножке. Если он вдруг заходит в лес по грибы, хотя раньше вы этого не замечали, а оттуда возвращается в возбужденном состоянии, то это также является показателем. Другие проявления относятся к снижению памяти, внимания, изменению сердечного ритма, периодически возникают депрессивные состояния, иногда жалуются на боли в животе.

Кокаин

По способу употребления кокаин вдыхают носом (порошок и пары) или курят (паста и крэк). Иногда используют сочетания с героином и морфином. Кокаинисты принимают наркотик по три-четыре раза в день. При употреблении подросток испытывает оргазмический всплеск. Возникает

энергетический всплеск, притупляются болевые ощущения, краски становятся ярче, звуки приглушаются.

К внешним признакам, по которым распознают прием кокаина, можно отнести некоторую шаткость походки, смазанную речь, мелкое дрожание радужки глаз, двигательное беспокойство, нарушения сна и аппетита. Появляются болтливость, самоуверенность, сексуальная расторможенность. Отмена наркотика вызывает тремор (дрожание) языка, век, вытянутых рук, тошноту и рвоту, учащенное сердцебиение, высокое давление, головную боль. Могут возникнуть зрительные галлюцинации (подростку будет казаться, что кто-то лезет в окно, стоит за дверью) или тактильные галлюцинации (ему кажется, что по телу ползают жуки, тараканы, клопы). Порой возникают идеи преследования, воздействия на них психотропного оружия и так далее.

Приведенный здесь перечень наркотических препаратов, естественно, не исчерпывает того, джентльменского набора, который гуляет по стране, но наиболее распространен. Если вы обнаружили, что горе пришло в ваш дом, что ваш ребенок принимает наркотики, постарайтесь задуматься, почему он это делает, что толкает его на путь самоуничтожения, какую роль в этом играет семья и вы сами. В настоящий момент медики могут сделать не очень многое - снять ломки, попытаться очистить кровь. Но останется психологическая зависимость. Избавиться от нее вашему ребенку никто, кроме вас, не поможет.

Региональная общественная организация

Добровольное психологическое общество

«ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ»

Новочеркасск, пер. Г Петровой, 28 Тел.: 2-73-78

E-mail:app@novoch.ru

**Совместно с Комитетом по молодежной политике
Администрации Ростовской области.**